

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>GASPARRI CLARA</b>
Indirizzo	VIA CESARE BATTISTI 21, 20027 RESCALDINA (MI)
Telefono	338 4306360
E-mail	gasparri.clara@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	26/09/1991

**PROFESSIONE**

Biologa nutrizionista, specialista in Scienza dell'Alimentazione  
Iscrizione all'ordine Nazionale dei Biologi AA\_078887

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul></li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul> | <p>Gennaio 2021 – ad oggi</p> <p>IDR Santa Margherita, ASP Pavia, Pavia</p> <p>UOC di Riabilitazione ad Indirizzo Metabolico</p> <p>Biologa nutrizionista in libera professione</p> <p>Attività clinica:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Valutazione della composizione corporea tramite densitometria a raggi x (DXA) e bioimpedenziometria vettoriale (BIVA)</li><li>- Valutazione del metabolismo basale tramite calorimetro indiretto</li><li>- Educazione alimentare svolta nel programma di riabilitazione nutrizionale per obesità</li><li>- Pratica clinica relativa all'ambulatorio endocrino-nutrizionale</li><li>- Valutazioni nutrizionali per i pazienti degenti dell'IDR</li></ul> <p>Attività di ricerca:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Coinvolgimento in diversi protocolli di ricerca e studi multicentrici; in possesso di attestato ICH Good Clinical Practice E6 (R2)</li><li>- Gestione database, investigator study file, CRF cartacee e digitali</li><li>- Redazione di articoli scientifici per riviste indicizzate internazionali</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul></li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul> | <p>Marzo 2019 – Dicembre 2020</p> <p>Università degli Studi di Pavia, IDR Santa Margherita, ASP Pavia, Pavia</p> <p>UOC di Riabilitazione ad Indirizzo Metabolico</p> <p>Borsista di ricerca</p> <p>Attività clinica e di ricerca relativa al progetto Cariplo "Dysregulation of serine metabolism in physical and cognitive frailty: characterization of a novel pathobiological mechanism potentially amenable to treatment"</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul></li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul> | <p>Aprile 2018 – ad oggi</p> <p>Studio privato, Rescaldina</p> <p>Consulenze nutrizionali in libera professione</p> <p>Biologa nutrizionista</p> <p>Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati, analisi della composizione corporea, educazione alimentare</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>   | <p>Dicembre 2018 – dicembre 2019</p>   |

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Azienda di Servizi alla Persona, IDR Santa Margherita, Pavia Servizio Civile Nazionale Volontaria Supporto all'UOC di Riabilitazione ad Indirizzo Metabolico</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Aprile 2018 – agosto 2018 Gestione Servizi Territoriali GST Scpa, Legnano Medicina territoriale Consulente Supporto ai medici di medicina generali per il progetto “Cronicità” di Regione Lombardia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Febbraio 2018 – Marzo 2018 Cir Food, Istituto riabilitativo e RSA Fondazione Raimondi, Gorla Minore Ristorazione collettiva Dietista Servizio dietetico della struttura sanitaria</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2017 – gennaio 2018 Edra Lswr, Milano Editoria scientifica Stagista Attività editoriali, supporto a eventi scientifici e advisory board</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Aprile 2017 – Luglio 2017 Il Fatto Alimentare, Milano Redazione giornalistica Tirocinante curriculare Ricerca redazionale, interviste e scrittura di articoli per una testata che si occupa di alimenti e nutrizione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Maggio 2016 – ottobre 2016 Gestione Servizi Territoriali Socio-Sanitari GST Scpa, Legnano Medicina territoriale Tirocinante extra-curriculare Supporto ai medici di medicina generale per il progetto CReG di Regione Lombardia riguardante la gestione di pazienti affetti da malattie croniche</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Giugno 2015 - febbraio 2016 Università degli Studi di Milano – ASST Santi Paolo e Carlo UOC di Pediatria Ospedale San Paolo Tirocinio curriculare per tesi magistrale Partecipazione all'ambulatorio di gastroenterologia pediatrica, educazione alimentare per bambini celiaci</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale</li> </ul> </li> </ul>	<p>Settembre 2017 – Settembre 2021 Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione – Università degli Studi di Pavia  Attività clinica e di ricerca scientifica  Specialista in Scienza dell'Alimentazione 70/70 con lode</p>
---	--